



# JAK WYBRAĆ DOBRE UBEZPIECZENIE OC APTEKI

Izabela Libera

**Ubezpieczenia dla farmaceutów w większości krajów europejskich są obowiązkowe. Polska jest jednym z nielicznych państw, gdzie jest inaczej. Rozważając kwestię ubezpieczenia, należy mieć na względzie, że prowadzenie apteki jest szczególnym rodzajem działalności gospodarczej. Wysokie kwalifikacje farmaceutów dają swego rodzaju gwarancję, że do wypadków nie będzie dochodziło często. Jednak główny produkt będący przedmiotem obrotu w aptecce to leki, które decydują o ludzkim zdrowiu i życiu. Jakiegokolwiek błędy mogą skutkować wysokimi roszczeniami odszkodowawczymi. Ponadto właściciele aptek narażeni są na straty jak inni przedsiębiorcy, np. z tytułu pożaru, kradzieży czy zalań.**

W poprzednim wydaniu miesięcznika przedstawiona została problematyka odpowiedzialności farmaceuty. Jego praca wiąże się bowiem z dużą odpowiedzialnością. Osoba, która sprzedaje lub wytwarza na miejscu leki oraz inne medykamenty, odpowiada pośrednio za zdrowie i życie swoich klientów. Biorąc zatem pod uwagę specyfikę zawodu oraz szeroki zakres odpowiedzialności, warto zadbać o dobre ubezpieczenie, które będzie pomocne w razie różnych wypadków.

Podstawowym zadaniem polisy ubezpieczeniowej jest zapewnienie farmaceutyce czy aptece ochrony i pomocy w sytuacjach, gdy pojawiają się jakieś roszczenia ze strony pacjentów, gdy ktoś w związku z działalnością apteki odniesie szkodę, którą trzeba naprawić. Odszkodowanie w takiej sytuacji wypłacone zostanie przez ubezpieczyciela

(do kwoty gwarantowanej umową), a ryzyko dla farmaceuty czy apteki zostaje zminimalizowane.

Na rynku ubezpieczeń dostępne są rozmaite ubezpieczenia przeznaczone dla aptek lub farmaceutów. Firmy ubezpieczeniowe prześcigają się w przygotowywaniu ofert dla tej grupy zawodowej, oferując ubezpieczenia zarówno dla podmiotów prowadzących apteki oraz osób wykonujących zawód farmaceuty.

## Na co zwrócić uwagę przy wyborze ubezpieczenia?

Wybór ubezpieczenia nie może odbywać się tylko w oparciu o kryterium cenowe. Zapewniając sobie ochronę, należy mieć świadomość, od czego w rzeczywistości jesteśmy chronieni i w jakiej wysokości. Często zdarza się, iż na rynku oferowane są osobne ubezpieczenia od pojedynczych ryzyk. Wykup jednego z pakietów nie zagwarantuje ochrony w przypadku zaistnienia szkody w innym obszarze.

Identyfikacja zagrożeń stanowi ważny element wyboru ubezpieczenia. Podstawowym zadaniem polisy jest zapewnienie farmaceutyce i placówce przez niego prowadzonej ochrony w sytuacjach, gdy pojawią się roszczenia ze strony klientów lub wystąpią nieoczekiwane szkody materialne. W razie wystąpienia szkody to właśnie ubezpieczenie zapewni środki na pokrycie jej finansowych konsekwencji. Typowe polisy dedykowane przedsiębiorcom uwzględniają najczęściej ubezpieczenia mienia przed zdarzeniami losowymi. Jednakże podejmując decyzję o ubezpieczeniu, należy uwzględnić specyfikę prowadzonej przez siebie działalności gospodarczej w celu zapewnienia kompleksowej ochrony ubezpieczeniowej i należy skupić się przede wszystkim na odpowiedzialności cywilnej oraz pozostałych rodzajach ubezpieczeń, chroniących właścicieli apteki od ryzyk charakterystycznych dla branży.

Na ochronę ubezpieczeniową dla właścicie-



li aptek warto spojrzeć dwojako. Po pierwsze, jak na polisę – w pewnym zakresie działalności – taką samą, jak ochrona dla każdego innego przedsiębiorstwa. Istnieje grupa uniwersalnych ryzyk, które są jednakowe dla wszystkich branż bez wyjątku. Dotyczy to przede wszystkim ubezpieczenia mienia od pożaru i innych zdarzeń oraz od kradzieży z włamaniem lub rozboju. Z drugiej strony należy uwzględnić sytuacje wynikające ze specyfiki prowadzenia apteki, uzupełniając tym samym podstawowy zakres ubezpieczenia. Aby ubezpieczyć aptekę na wypadek zdarzeń istotnych tylko z punktu widzenia specyfiki prowadzonej działalności, do ubezpieczenia włącza się klauzule umowne.

## OC farmaceuty

Ubezpieczenie OC farmaceuty ma na celu przede wszystkim uchronienie go przed skutkami jego błędów lub innych przewinień przy wydawaniu leków, lub przygotowywaniu leków recepturowych. Każdy farmaceuta zatrudniony w aptece odpowiada bowiem za wykonywane przez siebie czynności fachowe, do których należy przede wszystkim prawidłowe wydawanie produktów leczniczych i wyrobów medycznych, sprawdzanie ich jakości, udzielanie o nich informacji oraz sporządzanie leków recepturowych i aptecznych. Kierownik apteki odpowiada ponadto za właściwą organizację pracy w aptece, w tym za przyjmowanie, przechowywanie i identyfikację leków oraz warunki ich sporządzania, do jego kompetencji należy także zakup leków wyłącznie z hurtowni farmaceutycznych, odpowiedzialny jest za przekazywanie informacji o działaniach niepożądanych i o podejrzeniu lub stwierdzeniu, że dany lek nie odpowiada wymaganiom jako-

**IDENTYFIKACJA ZAGROŻEŃ STANOWI WAŻNY ELEMENT WYBORU UBEZPIECZENIA.**

ściowym, za wstrzymywanie lub wycofywanie z obrotu i stosowanie określonych leków. Największy zakres odpowiedzialności ciąży jednak na właścicielu apteki. Odpowiada on nie tylko za własne działania, ale także za działania wszystkich zatrudnionych osób. To on będzie podmiotem odpowiedzialnym za zaspokojenie wszelkich roszczeń kierowanych przeciwko aptece, zarówno z tytułu szkód wyrządzonych przez jej pracowników, jak i z tytułu niewykonania przez aptekę jej własnych zobowiązań. Szkody mogą być spowodowane – na przykład – wydaniem innego leku niż przepisany przez lekarza lub w innym stężeniu, albo ilości niż wskazano w receptce. Pojawiają się też roszczenia wobec aptek wytwarzających leki recepturowe, w zakresie wydania leku z nieczytelną instrukcją użycia, wydania leku o zmienionych właściwościach fizycznych lub chemicznych, które są efektem przeterminowania lub nieodpowiedniego przechowywania. Błąd popełniony przez farmaceutę może spowodować roszczenia o bardzo wysokie odszkodowanie. Poszkodowany pacjent ma prawo żądać nie tylko jednorazowej rekompensaty, ale również długotrwałych świadczeń. Jeśli z winy farmaceuty nie będzie mógł dalej pracować, może domagać się wieloletniej renty wyrównującej utracone zarobki.

Zatem poza ubezpieczeniem mienia warto zabezpieczyć się przed roszczeniami poszkodowanych pacjentów dobrą polisą OC.

#### Nie tylko OC

Elementem specjalnych pakietów ubezpieczeń dla aptekarzy jest nie tylko rozszerzona polisa OC, ale też inne specjalne klauzule, m.in.: ubezpieczenie kosztów utylizacji – gwarantuje pokrycie kosztów utylizacji leków, które zostały zniszczone na skutek zdarzeń objętych polisą ubezpieczenia mienia; ubezpieczenie strat finansowych – zapewnia pokrycie strat finansowych wynikających z utraty dokumentów niezbędnych do refundacji leków; na skutek zdarzeń objętych polisą ubezpieczenia mienia; na wypadek niezachowania temperatury – ubezpieczenie pozwalające uzyskać odszkodowanie, jeśli leki przez zbyt długi czas nie były przechowywane we właściwej temperaturze; na skutek uszkodzenia urządzeń chłodniczych lub na skutek uderzenia pioruna albo przerwy w dostawie prądu z winy zakładu energetycznego.

Mając na uwadze te występujące specyficzne ryzyka, należy tak dopasować zakres

ochrony, aby polisa mogła uchronić właściciela apteki przed finansowymi konsekwencjami obu zdarzeń.

Innym obszarem ochrony jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków. To rozwiązanie powinno być szczególnie polecane właścicielom placówek, którzy zajmują się samodzielnym przygotowaniem wyrobów medycznych i są w związku z tym narażeni m.in. na oparzenia.

Wybierając pakiet ubezpieczeń dla farmaceutów, nie można zapominać również, że ta grupa zawodowa – podobnie jak pozostali przedsiębiorcy – powinna posiadać w swoim pakiecie ubezpieczenie od pożaru i innych zdarzeń losowych, takich jak opady atmosferyczne, silny wiatr czy uderzenie pioruna. Ponadto warto zadbać o to, by w zakresie polisy została przewidziana ochrona witryn, drzwi przeszkłonych, neonów reklamowych na wypadek stłuczenia czy aktów wandalizmu.

#### Kompleksowa ochrona

Firmy ubezpieczeniowe mają w swych ofertach pakiety ubezpieczeniowe zapewniające ochronę przed różnymi ryzykami, na jakie narażona jest każda apteka. W podstawowym zakresie chronią przed finansowymi skutkami takich zdarzeń, jak m.in.: pożar, uderzenie pioruna, eksplozja, dym i sadza, silny wiatr, grad, powódź, zalanie przez osoby trzecie oraz kradzież z włamaniem. W pakietach tych często właściciel apteki sam może zdecydować o zakresie ubezpieczenia.

Ubezpieczyciel gwarantuje czasem również pomoc prawną w wielu kwestiach związanych z roszczeniami pacjentów wobec aptek. Warto pamiętać o tym, że posiadanie polisy OC nie chroni aptekarza przed wytoczeniem mu przez pacjenta procesu w sądzie cywilnym, np. z powodu złego wydania leku na receptę lub niepoprawnego przygotowania leku recepturowego. Jednakże skorzystanie z pomocy prawnej może doprowadzić do uznania za niezasadne roszczeń klienta apteki bądź przyznania odszkodowania tylko w granicach mieszczących się w sumie gwarancyjnej, którą pokryje ubezpieczyciel.

#### Ogólne i szczególne warunki ubezpieczenia

Przed wyborem ubezpieczyciela i polisy warto porównać wszystkie dostępne oferty na rynku. Trzeba dokładnie przeczytać

ogólne warunki ubezpieczenia (OWU) wraz z dodatkowymi klauzulami. Jeśli oferta jest przeznaczona tylko dla aptek, ubezpieczyciel zamiast OWU może opracować również szczególne warunki ubezpieczeń (SWU). Niezależnie od nazwy warunki ubezpieczenia precyzują, co obejmuje dany pakiet, jakie może być maksymalne odszkodowanie (jego wysokość określa suma ubezpieczenia, inaczej suma gwarancyjna lub limit odpowiedzialności), jaka jest wysokość franczyzy (czyli udziału własnego klienta w szkodzie), jakie sytuacje i przedmioty zostaną objęte polisą, a także co jest wyłączone z odpowiedzialności, zawiera on bowiem wykaz zdarzeń i okoliczności, przy których towarzystwo ubezpieczeniowe nie wypłaca odszkodowania.

#### Ważna suma gwarancyjna

Suma ubezpieczenia jest deklarowana przez ubezpieczającego. Im większa suma gwarancyjna, tym wyższe przysługujące odszkodowanie. Ubezpieczający ma również wybór sumy ubezpieczenia w wartości odtworzeniowej (równa się kosztom odtworzenia z uwzględnieniem stopnia

zużycia), rzeczywistej lub zwykłej (upłynienia) ubezpieczanego mienia. Dokonując wyboru oferty ubezpieczeniowej, należy dokładnie przeanalizować zakres ubezpieczenia, czas ochrony ubezpieczeniowej, wyłączenie odpowiedzialności ubezpieczyciela oraz dobrać odpowiednio do potrzeb sumę gwarancyjną.

#### Kiedy ubezpieczenie jest obowiązkowe?

Przepisy nakładają na farmaceutów obowiązek wykupienia ubezpieczenia, gdy chcą sprzedawać z refundacją wyroby medyczne, a więc sprzęt ortopedyczny i środki pomocnicze. Ubezpieczenie takie posiadać musi apteka, która podpisuje w tej kwestii umowę z NFZ. Przymus ten nałożony został rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 22 grudnia 2011 r. w sprawie obowiązkowego ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej świadczeniobiorcy niebędącego podmiotem wykonującym działalność leczniczą, udzielającego świadczenia opieki zdrowotnej. Poza tym przypadkiem ubezpieczenia są dobrowolne i zależą od woli i zapotrzebowania apteki oraz farmaceuty.

**WARTO PAMIĘTAĆ  
O TYM, ŻE POSIADANIE  
POLISY OC NIE CHRONI  
APTEKARZA PRZED  
WYTOCZENIEM MU  
PRZEZ PACJENTA  
PROCESU W SĄDZIE  
CYWILNYM.**



**UBEZPIECZENIE OC  
FARMACEUTY MA  
NA CELU PRZED  
WSZYSTKIM  
UCHRONIENIE GO  
PRZED SKUTKAMI  
JEGO BŁĘDÓW LUB  
INNYCH PRZEWINIĘĆ  
PRZY WYDAWANIU  
LEKÓW, LUB  
PRZYGOTOWYWANIU  
LEKÓW  
RECEPTUROWYCH.**





Indywidualnie czy przez izbę aptekarską? Podejmując decyzję o ubezpieczeniu, warto sprawdzić, czy dany farmaceuta nie został już objęty ubezpieczeniem. Niektóre izby aptekarskie ubezpieczają swoich członków. Izby płacą składki ubezpieczeniowe ze składek członkowskich, które do nich wpływają od zrzeszonych farmaceutów. Należy jednak zaznaczyć, iż jest to ich prawo, a nie obowiązek. Warto również dowiedzieć się w zrzeszającej izbie, czy dysponuje ona ofertą ubezpieczyciela w zakresie grupowego ubezpieczenia, które dostosowane jest wprawdzie do ogółu farmaceutów. Wiąże się to z atrakcyjniejszą składką ubezpieczeniową.



## Izabela Libera

Radca prawny, prowadzi własną kancelarię od 2005 r., współpracowała z wiodącymi polskimi kancelariami prawnymi. Posiada kilkunastoletnie doświadczenie w obsłudze spółek handlowych oraz prowadzeniu sporów sądowych. Zajmuje się prawem cywilnym, w tym prawem nieruchomości i służebnościami, prawem farmaceutycznym i procedurą cywilną. Jest mediatorem Polskiego Centrum Mediacji.

### Korzyści

Dobrze dobrane ubezpieczenie zapewni, iż ubezpieczyciel wypłaci odszkodowanie osobom poszkodowanym w przypadku wyrządzenia szkody, która jest związana z działalnością apteki oraz posiadaniem mienia, które jest wykorzystywane do prowadzenia apteki oraz wykonywaniem zawodu farmaceuty. Zmniejszy również ryzyko prowadzenia apteki lub działalności zawodowej.

Koszt ubezpieczenia apteki trudno jest natomiast oszacować, abstrahując od konkretnego przypadku. Wpływ na wysokość składki ma zakres ubezpieczenia, wartość mienia, wysokość sumy gwarancyjnej i inne czynniki. Pakiety ubezpieczeniowe zazwyczaj obejmują typowe ryzyka związane z prowadzeniem działalności gospodarczej w branży farmaceutycznej. Dużym plusem jest to, że ubezpieczający sam decyduje, jakie ryzyka chce włączyć do umowy ubezpieczenia. Dlatego warto zwrócić uwagę na rozmaite rozszerzenia opcji ubezpieczenia, nawet jeśli wiązałyby się to z zapłatą dodatkowej składki. Świadomość konsumencka w Polsce rośnie, a klienci i pacjenci, mający coraz większą wiedzę na temat swoich praw, potrafią je skutecznie egzekwować. Właśnie dlatego w przypadku farmaceutów bez odpowiedniej ochrony nawet niewielki błąd może kosztować wielokrotnie więcej niż systematycznie opłacana składka ubezpieczeniowa.

**DOKONUJĄC  
WYBORU OFERTY  
UBEZPIECZENIOWEJ,  
NALEŻY DOKŁADNIE  
PRZEANALIZOWAĆ  
ZAKRES  
UBEZPIECZENIA,  
CZAS OCHRONY  
UBEZPIECZENIOWEJ,  
WYŁĄCZENIE  
ODPOWIEDZIALNOŚCI  
UBEZPIECZYCIELA  
ORAZ DOBRAĆ  
ODPOWIEDNIO DO  
POTRZEB SUMĘ  
GWARANCYJNĄ.**

# PURITAN'S PRIDE



### AQUAfemin DETOX & HYDRO HARMONY

Suplement diety

Suplement diety AQUAfemin to dwufazowy preparat, który składa się z 2 typów kapsułek do stosowania w I oraz II fazie cyklu miesięcznego. Kapsułka I fazy zawiera aktywny składnik HORMON BALANCE (Chlorella vulgaris i witamina B6). Sproszkowane algi morskie (Chlorella vulgaris) o wysokiej zawartości przeciwutleniaczy oraz unikalnej zdolności do wiązania toksyn i metali ciężkich wpływają korzystnie na pracę wątroby i ogólną detoksykację organizmu. Witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej wpływając przez to korzystnie na samopoczucie. Kapsułka II fazy zawiera ekstrakt z zielonej kawy o dużej zawartości kwasu chlorogenowego, cykorię oraz ekstrakty z perzu i pokrzywy. Cykoria wspomaga utratę masy ciała poprzez regulowanie poziomu glukozy. To właśnie skoki stężenia glukozy powodują nagłe napady głodu. Ekstrakty z perzu i pokrzywy. Te naturalne składniki roślinne wspomagają usuwanie wody z organizmu. Są szczególnie polecane przy nabrzmieniach i gromadzeniu wody. WSKAZANIA: wspomaganie pracy wątroby, wspomaganie równowagi hormonalnej, co ma wpływ na prawidłowy przebieg cyklu miesięcznego, wspomaganie usuwania wody z organizmu (nabrzmięte okolice oczu, twarzy i kończyn). Suplement diety AQUAfemin to najchętniej polecany przez farmaceutów produkt roku 2013, 2014 oraz 2015 w kategorii preparatów odwadniających.

Opakowanie: 30 + 30 kapsułek

Producent: Holbex Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A, 05-506 Lesznowola, www.nutropharma.pl



### Mel•tiki Witamina D

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego

Mel•tiki Witamina D to tabletki do ssania zawierające witaminę D o pysznym waniliowym smaku. Są przeznaczone dla dzieci od 3 r.ż. Preparat został wyprodukowany w innowacyjnej technologii MELT FORM, dzięki której tabletki po umieszczeniu na języku zaczynają się natychmiast rozpuszczać. Zapewnia to lepsze przyswajanie składników odżywczych do krwioobiegu.

Tabletki Mel•tiki Witamina D nie zawierają cukru, dzięki czemu nie przyczyniają się do rozwoju próchnicy, a także sztucznych barwników, glutenu i laktozy. Dwie tabletki Mel•tiki zapewniają dawkę 1000 j.m. witaminy D. Jest to ilość spełniająca najnowsze rekomendacje dla dzieci i młodzieży do 18 r.ż. Witamina D ze względu na swoje wielokierunkowe działanie ma istotny wpływ na zdrowie i kondycję małego dziecka. Witamina D wspiera gospodarkę wapniowo-fosforanową ważną dla zdrowych zębów i mocnych kości, wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni oraz aktywizuje komórki układu odpornościowego.

Producent: Holbex Sp. z o.o., ul. Jedności 10a, 05-506 Lesznowola, www.nutropharma.pl



Nowy VITAPIL® marki NutroPharma (wcześniejszy Vitapil z biotyną marki Puritan's Pride)

VITAPIL® to profesjonalny preparat, którego składniki pomagają zachować zdrowe włosy i skórę głowy\*. Jego unikalna formuła została wzbogacona o pędy bambusa zawierające aż 75% krzemionki. Ilość związków krzemu w bambusie jest 5 razy większa niż w popularnych produktach ze skrzypem. Cechą charakterystyczną tej egzotycznej rośliny są silne, elastyczne i szybko rosnące pędy. Badania kliniczne dowodzą, że spożycie związków krzemu ma pozytywny wpływ na wytrzymałość, elastyczność oraz grubość włosów\*\*. VITAPIL® to kompozycja 14 ważnych składników odżywczych, duża ilość biotyny (300 µg) oraz bambusa. Składniki zawarte w VITAPILU® zalecane są w czterech problemach związanych z kondycją włosów tj. :tj.: wypadanie, rozdawianie, łamliwość i kruchość oraz zaburzona gospodarka hydro-lipidowa skóry głowy i włosów.

Dostępne opakowania: 60 tabletek – na 2 miesiące stosowania

30 tabletek – na miesiąc stosowania

\*składniki sprzyjają prawidłowej syntezie białek włosa (cynk) i biorą udział w procesie podziału komórek, w tym cebulki włosa (cynk, wit. B12, foliany). \*\*Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on hair tensile strength and morphology in women with fine hair. Wickett RR i wsp. Arch Dermatol Res (2007) 299:499-505

Producent: Holbex Sp. z o.o., ul. Jedności 10 A, 05-506 Lesznowola, www.vitapil.pl • www.nutropharma.pl



### Prenatal® classic

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego

Prenatal Classic to udoskonalona formuła najważniejszych składników odżywczych, opracowanych w oparciu o formułę Epigenetic Nutrition Plan. Z najnowszych badań naukowych wynika, iż oprócz genów, które dziecko dziedziczy po rodzicach, pewne cechy można wykształcić poprzez dostarczanie odpowiednich składników odżywczych już w okresie ciąży. Dziedziczenie cech „ponad genami” nazywamy epigenetyką. Prenatal Classic zawiera najważniejsze składniki odżywcze takie jak m.in. cholina, żelazo, FoliActiv, wit. D., które korzystnie wpływają na przebieg ciąży, oraz rozwój płodu, wpływając na jego zdrowie w przyszłości. Prenatal Classic należy stosować od 13. tygodnia ciąży do końca okresu karmienia.

Opakowanie 30 tabletek powlekanych Opakowanie 90 tabletek powlekanych

Producent: Holbex Sp. z o.o.

Postać: Tabletki powlekane

Opakowanie: 30 lub 90 tabletek/30 lub 90 dni



### D3• mono 2000 j.m. NutroPharma

SCT – softgels capsules technology

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego

Preparat D3• mono 2000 j.m. marki NutroPharma uzupełnia dietę w witaminę D, która wspomaga wchłanianie wapnia, wpływa na prawidłową budowę kości i zębów, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego oraz przyczynia się do utrzymania prawidłowej czynności mięśni. Jedna kapsułka preparatu D3•mono 2000 j.m. zawiera 50 µg witaminy D3 (2000 j.m.). Preparat przeznaczony jest do postępowania dietetycznego w stanach obniżonej odporności organizmu, niedoborach witaminy D3 oraz w osteoporozie i profilaktyce osteoporoz. Sposób użycia: 1 kapsułka dziennie. W produkcji preparatu wykorzystywana jest technologia kapsułek miękkiej (SCT), która umożliwia zamknięcie wewnątrz kapsułek substancji czynnych rozpuszczonych w oleju. W przypadku witaminy D, która rozpuszcza się w tłuszczach, zapewnia to lepszą biodostępność składnika aktywnego. Uzyskujemy dzięki temu lepsze wykorzystanie witaminy D przez organizm. Do produkcji preparatu wykorzystano soję bez GMO. Opakowanie: 60 kapsułek Producent: Holbex Sp. z o.o., ul. Jedności 10a, 05-506 Lesznowola, www.nutropharma.pl



### Ostercal® 1250 D

Preparat uzupełnia dietę w wapń i witaminę D3, które warunkują rozwój kości. Witamina D3 wspomaga wchłanianie wapnia. Ostercal zawiera naturalny wapń z muszli ostryg oraz optymalną dawkę witaminy D3. Skład: 1 tabletki zawiera: wapń z muszli ostryg 500 mg (62,5% RDA) oraz witaminę D3 10 µg (200% RDA) Wskazania: Do postępowania dietetycznego w osteoporozie, niedoborach wapnia i witaminy D3, w okresie intensywnego wzrostu, osteomalacji (rozmiękczenie kości) oraz złamaniach i urazach kości. Stosowanie: Dorosli i dzieci od 12. roku życia: 1-2 tabletki dziennie, podczas posiłku. Ekonomiczne opakowanie: 90 tabletek